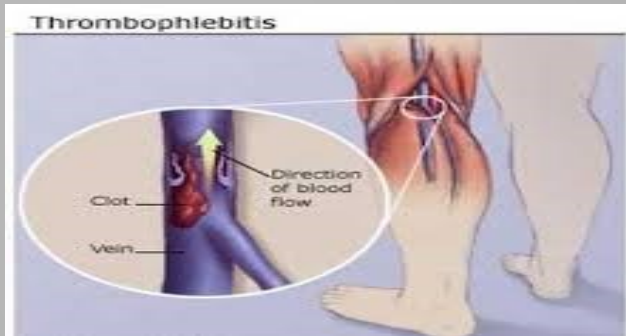




ترمبوز ورید عمقی (DVT)



این بیمارستان یک مرکز آموزشی درمانی می باشد که دارای دانشجویان و فراگیران رشته های پرستاری، مامایی و فوریت می باشد که در شیفت های متعدد در حال آموزش می باشند و دانشجویان در تمام فرایند تشخیص و درمان و مراجعات بعدی شما تحت نظارت مربیان و اعضای هیات علمی نقش دارند.

واحد آموزش بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی

(ره) شیروان

- * خودداری از روی هم انداختن پاها (باعث استاز وریدی و کاهش جریان خون می گردد).
- * برای بهبود جریان خون ورزش کنید (مثل قدم زدن)
- * نوشیدن ۲۵۰۰ میلی لیتر مایعات در روز
- * جلوگیری از دهیدراتاسیون، زیرا باعث کاهش جریان خون می گردد.
- * قطع مصرف سیگار (به عنوان یک عامل خطر شناخته شده است).



منبع :

کتاب پرستاری مادران و نوزادان ترجمه دکتر زیبا تقی زاده، کژال خدامرادی، مریم جعفر بیگلو
برونرو سودارث داخلی و جراحی، قلب و عروق

توصیه های لازم در مصرف داروی ضد انعقاد

1. قرص ضد انعقاد هر روز در یک ساعت مشخص، که معمولاً ۸ و ۹ صبح است، مصرف شود.
2. به دلیل اثر سایر داروها در نحوه عملکرد طبیعی ضدانعقادی، از دریافت هرگونه دارویی نظیر ویتامین ها، داروهایی برای درمان سرماخوردگی، آنتی بیوتیک ها، آسپرین، روغن های معدنی و داروهای ضدالتهاب مثل ایبوپروفن (موترین) و داروهای مشابه، و مکمل های گیاهی و تغذیه ای باید اجتناب نمود.
3. از مصرف غذاهای هوسی، مصرف نامرتب غذا و همچنین ایجاد تغییراتی مشخص در عادات غذایی خودداری گردد.
4. بدون نظارت پزشک یا پرستار از قطع وارفارین (در صورت تجویز دارو) خودداری شود.

آموزش به بیمار

اقداماتی برای پیشگیری از ترومبوفلیت

- * از نشستن یا ایستادن به مدت طولانی پرهیزید.
- * موقع نشستن پاها را بالانگه دارید.

ترومبوفلبیت و تروبوآمبولی

ترومبوفلبیت به معنی التهاب دیواره داخلی عروق خونی به علاوه لخته خونی است که به دیواره نازک آن چسبیده است. هنگامی که لخته خون جدا شده و به داخل جریان خون حرکت می کند، آمبولی نامیده می شود. اگر آمبولی وارد ریه شود به آن آمبولی ریوی گفته می شود که عارضه شایعی در دوران نفاس است. ترومبوفلبیت می تواند سطحی بوده و ورید های سطحی را درگیر کند، یا ممکن است عمیق بوده و سیستم وریدی عمقی پاها و منطقه لگنی-رانی را گرفتار می کند.



تمام زنان در دوره نفاس در معرض خطر ترومبوفلبیت قرار دارند و این به علت افزایش انعقادپذیری خون است که به طور طبیعی برای جلوگیری از خونریزی در هنگام زایمان اتفاق می افتد، علل دیگر استاز وریدی به علت فشار رحم حامله و بی حرکتی می باشد.

عوامل خطر

- * زایمان سزارین
- * ورید های واریسی
- * عدم تحرک
- * دیابت شیرین
- * استعمال دخانیات
- * چاقی
- * تاریخچه ترومبوفلبیت
- * نشستن یا ایستادن به مدت طولانی
- * قرارگرفتن طولانی پاها در رکاب تخت زایمان
- * داشتن سابقه بیش از ۳ زایمان
- * سن مادر بیش از ۳۵ سال

- اگرچه علت واقعی ترومبوز وریدی ناشناخته باقی مانده اما **۳ عامل** مهم در تشکیل ترومبوز وجود دارد :
 ۱. رکود خون به علت بی حرکتی و استراحت در تخت که موجب کاهش جریان خون به مقدار حداقل ۵۰٪ در پاها می شود.

۲. صدمه به دیواره رگ در مواقعی مانند : تحریک شیمیایی ورید بدنبال تزریق وریدی داروها یا محلول ها یا شکستگی ها، محلی را برای تشکیل لخته بوجود می آورد.

۳. افزایش انعقاد پذیری خون در مواردی همچون قطع ناگهانی داروهای ضد انعقاد و یا استفاده از قرص های ضد بارداری بوجود می آید.

- به علاوه بارداری طبیعی باعث افزایش فاکتورهای لخته شده می شود که این خود خطر بروز ترومبوز را افزایش می دهد.

- ترومبوز وریدی می تواند در هر وریدی رخ دهد اما در ورید اندام های تحتانی شایع تر است.

علائم و نشانه ها

- * ادم و تورم اندام به دلیل مهار جریان خون در ورید ایجاد می شود.
- * اندام مبتلا ممکن است نسبت به اندام سالم گرم تر باشد و ورید های سطحی نیز برجسته تر دیده شوند.
- * حساسیت به لمس
- تجویز دارو جهت به تاخیر انداختن زمان تشکیل لخته خون می تواند استفاده شود. یکی از ضد انعقاد های خوراکی که به صورت مکرر در درمان ترومبوز وسیع به کار می رود وارفارین است.